

(平不余

▲歡迎投稿▼

發明發明保腦丸者，非醫家之能發明也，病家從實驗中得來，當治其無慮有劇烈之症，中藥名譽，功効于是有此丸之發明，亦患腦病，始則鼻流涕，渴，腦目昏，繼而記之，不數日，精神不振，即以此藥誌服，非他藥所可比擬，其功效之神速，服法保腦丸之服法，極為簡便，既無忌口之勞，而且攜帶便利，祇須在飯後用白開水吞服三錢，小兒減半，保腦丸祇有一種，每盒大洋五角，不折不回，每打五元，上海幸福報代售。

我在拾四歲的時候，不知怎的，患了遺精，大概是素體孱弱的緣故，如此，隔了二日一遺，三四日一遺，七八日一遺，有半個月一遺，全是無夢的，到了後又來了，這樣日間也有，（並不是夢行性交）仍是佔估少數，這樣過了二年，拾六歲，我想長此以往，恐成癆瘵，（請示治法，多天的樣子，拾六歲，我想長此以往，恐成癆瘵，請示治法，

○答任昌海君問

精藏於腎，而主於心，精生於氣，而役於神，腎虛難藏，此，心虛易動，神遊於下，貴恙之來，殆由於此，治宜育陰，固澀，補氣安神，并須注重腎生，始克有濟。

諸黨參三錢 淮杞神三錢 金腰子包三錢
熟地多三錢 山藥三錢 桑螵蛸三錢
明地三錢 川斷安片三錢 黃柏一錢
廣橘白一錢 砂仁八分

內科 喉科 外科 花柳科
上午八時至下午四時
時發出診症隨請隨到
門診一元出診四元路過
遞加貧病不計
上海浙江路北京路北
洪德里四零七八號
中央八八六二號

門診開費
方照門診例
加培
出診開費
方照出診例
加半
一律遲一日
取方

鈐儀署

(日十月一年八十國民)
▲八一洋售公每▲

(號八七四里德洪路江浙海上址館)

閱之元計每	期	每	年	每	定
間旁均五期	五	代	內	三	報
長如排方格	方	現	本	日	價
期似於寸	寸	九	外	一	
面入新	五	十	埠	元	
期入延	五	計	郵	全	
滿				週	

廣告價目

女子經水變色一覽表
 麝香之研究(四)
 咳嗽經驗秘方
 牙痛之治法
 桑葉可治盜汗
 育兒常識(下)
 葉天士先生軼事
 養腎可致益壽延年
 婦人病之自然療法
 醫海燃犀記(五十七)

高堂白髮漸龍鍾。
煩寄豚兒信一封。
急水扁舟帆勿掛。
山行雨過步從容。
旅居猶念在羈程。
疊疊家書阻客旌。
况過小陽將戡臘。
廻腸百轉故鄉情。

此詩如能完全猜中者，獎銀一元、猜中四句者，獎金五角、不論來函遲早，均屬律待遇，如不滿四句者，無贈品、又五十八期之書，准在下期發表，特此通

深

附註
凡女子經色紫黑塊而兼見少腹痛者……瘀血
兼見舌絳脈數、大便秘結者、劇熱、若紫黑而黯淡、兼
見白脈運、少腹疼痛者、屬寒、其中失之毫厘、誤以
千里、爲醫者不可不細辨之。

(朱振聲)

或問余曰：女子經水之顏色，當以何者爲最正，余曰：子宮內之排洩物，故與平常之血色略異，或又問曰：然則每月所下之經水，其前後亦有深淺之分乎，余曰：大約可分爲三期，初潮之色，多作淡紅，繼則漸淡紅，迨將盡時，則又見淡紅，此乃經色之常也，否則太紅太淡，均屬有別之明證，其中寒熱虛實，各不相同，今特列表於後，以便病家之鑒別。

經淡而少一二日即止者……………血虛
經淡而多七八日不止者……………氣虛
經色淡而清冷者……………虛寒

經色淡而穢濁者.....痰濕
經色淡而稠粘者.....氣滯
經色淡而成塊者.....

經色深紅而濃厚者……………實熱

經色鮮紅而清薄者.....虛寒
經色紫黑而帶深紅者.....風熱
經色紫黑而帶腐色者.....濕熱

深 色 經色皆黑而多兼見潮熱者……………鬱熱

經色紫黑結塊而兼見少腹痛者……瘀血

凡女子經色紫黑者、有大寒大熱之分、若紫黑而光亮、兼見舌絳脈數、大便燥結者、屬熱、若紫黑而黯淡、兼見面白脈遲、少腹多痛者、屬寒、其中失之毫厘、誤以

千里、爲醫者不可不細辨之、

幸福三日刊

三三

筆難盡述

井永遠除根、特微之如下、以爲患者之參考、

大黃末(藥店購買)和皂角屑(原莊者爲佳)各一兩、極好之醋、飛

鹽(藥坊購買)各半茶杯調勻、於

桑葉近世只用於辛涼解表法、以治風溫、實則於盜汗、效驗甚著。從新載嚴州有僧、每就枕汗出。

遍身、比旦、衣被皆透、二十年不能療、監寺教采帶露桑葉焙乾爲末、空心米飲下二錢、數日遂愈、考證汗一症、以火逼津液外出者爲多、涼血分之火、即是止皮膚之汗、桑葉味甘寒、清涼血、此甘載沉河、以數日而廖也、

（幸福社社員吳藝圃）

服法 取中碗二只(即大不
之碗)先以豆腐一塊洗淨、放在
碗中、再以冰糖與貝母、散
放豆腐上面後乃取密末麻黃、
一根橫插在豆腐中、置飯鍋上
燉熟、約歷一刻鐘取出、逼其
碗中所剩之汁、(除水可服外、
其餘一概不可食、食則恐有
害、宜注意)俟睡後、空心熱
服、

方又 生梨一只(須不六不小者
最佳何以因大則恐不熟小者防
太熟變焦之故)真川貝母或象
貝母亦可一百文 冰糖三錢
冬桑葉三張

服法 生梨一只、切去蓋即梨之
而末周者、所備設思矣、(下期歸學周先生稿)

命於上君乃復憐之、俾得自去乃竟於左脇斃命
(十二)上君一路瀏覽長江景色、怡然雅賞、暢所欲言、
余於杯中物、素稱同好、談詩論字、欣欣自得、抱樽酌、樂至陶
然、或作樂之樂趣矣、本船艙主、湘人、粗通文、路過筆墨、談鋒
健、侃侃說湘狀、娓娓動聽、誠操船業中難得者矣、該船夥伴
輩、同隸湘籍、其中有一王姓者、年事二八、體本偉健、一日偶因操
作之勞、而罹腰痛疾、艱於坐立、呼痛不已、舟泊二條、(西梁上
地名)姑僱人配藥以治、投之罔驗、余示以單方、亦難奏效、復僱
同夥某、急舉一治法告、云以田田中大小活蝦蟆、和水活吞、每服三
數只、不移時、可臥聲可耳、患者惟不堪苦痛、勉依法吞、隨購該
鄉代趙岸畔、田圪中尋捉、果獲十數頭而歸、貯一磁缸中、尚購該
鄉、未閱一週而病宛若失、余目擊其狀、不禁咋舌、殊奇其以吞活
動物、而竟治癒劇烈之腰痛疾、事非奇特、特撰一紀、後余以湖北
省界、行將數日、固未暇談該腰症之復痛矣、治法之妙、誠非學

自來水公司

分事務所法界麥賽爾蒂羅路實康里五十六號 電話西五八二三號

(八)嬰兒餵乳、每日須有
母者、即將乳頭塞入

數之習慣，且將減弱乳汁之來源，予嬰兒以失乳之患，可不慎哉。

(九)嬰兒晝夜，以臥臥為宜，養仰臥恐致壓垢入目、

(十)養育嬰兒，最當注意保溫、

(十一)吾國嬰兒之腋下腿間各陰部、多搽以藥鋪出售之紅丹、即膏以為不如用牙粉、或爽身粉、搽之更佳、

(十二)吾國土風，謂嬰兒於百日滿後、哺以肉油或菜膏、鄙意以為不盡然、應該以嬰兒體力強弱為標準、

(十三)嬰兒喜觀光、然強烈之太陽光、暗淡之燈光、或顛顛之燭光、均宜切避、

(十四)吾國婦女、有因乳汁不夠、每用胡桃製成濃汁、直接以灌喂嬰兒、惟胡桃汁甚油膩、嬰兒消化不易、不如乳母多食鮮雞鴨肉、餵之直接哺嬰兒以補品者之乳汁、以哺嬰兒、蓋此為間接的、較之直接哺嬰兒以補品者、為無遺憾也、

婦人病之自然療法

本報載天士之妙藥如下：余不敏，亦記其一二，聊助之。
江蘇藩白某以京職外簡，驅吏、方蒼任而襲明，聞天士名，遣使延之。天士問使者曰：「大人縣官何處？」曰：「初膺外任。」曰：「然則得如此請我，須以藩白之全副儀仗求，使者回告，藩司微慚，藩司婉言：『天士平日治而不效，落其罪，』始如其言，治而不效，當下其罪，遂迎以儀仗，及至，天士太親來方可耳，又復叮嚀，囑使者某如其言，倘見罪則有我在，使者不得已，具以面稟，藩司大怒，左右股栗，方咆哮間，目忽明，天士亦躍門謝罪，曰：『非效無狀，是即所以治病也。』喜樂無極者，神蕩散而不藏，目者，心之使也，心者，神之舍也。今大人榮任外職，過喜傷神，目疾將明，經曰：『暴喜傷陽，暴怒傷陰，陽傷則陰愈盛，故必得大怒，怒則氣逆上，方可抑陰而伸陽，非怒無狀，方此則無良方也。』藩司聞之，憂欬偏至。

婦女子者，心思器大，其治之也，不外醫藥或洗滌，要皆不自，然之方耳。
大抵子宮病，由於種種原因，致子宮發生障害，其侵入內膜者為內膜炎，甚者出血、顏色蒼白、身體衰、百病叢生，致成不治者，往往而有也。
子宮病為難治之症，非若他種疾病之易愈，加以醫生用不自然之醫藥及手術，遷延日久，愈難收效，蓋逐日服藥，既久由其中毒作用，而身體愈弱，病勢愈熾，至於用手術以洗滌子宮，猶之患淋病者之洗滌尿道，使其病漸深入而愈深，其害可驚言哉。
凡婦女之患子宮病者，應採用自然療法，此為至當至要之事，自然療法之大要如下：(一)絕對不用醫藥，(二)不用洗滌及其他不自然之方法，(三)注意於營養，(四)靜養，(五)時常洗澡，(六)安靜以保精神，(七)病甚者，則用溫泉浴，就中尤以注意營養、及安靜以保精神為必要，此外房事有節，亦宜注意及之。苟能如是則子宮病自無可慮，雖其全愈稍需時日，要當忍耐而已，若欲速行消瘳，而飲有害之藥，施不自然之方法，轉致其病加甚，惟用自然療法，雖需少需時日，得從究屈良多，果能安靜守互，取適當之營養，確可保其病之全愈也。

惟是婦女官以何等食品為適合於營養乎，則勿食通行之牛乳雞蛋等，亦勿妄主張現代之肉食主義，凡食物中如豆油、牛乳、如甘蔗及芋等，反為本人所嗜好者，即無上之營養食品也。彼牛乳及雞蛋，大抵非營養食品，向來營養學者專倚此等多含蛋白質之物品，實誤謬之甚者也。故實際上效不著也。

要之依營養之方法，以堅實胃，食自己所嗜好之物，從事靜養，即為最良之自然治法，且速愈之方法也。至於於房事，雖已之所欲，要也，有節，若強斷斷絕，反為有害無益之，蓋禁慾者，適所以害其身體也，但處於年齡及境遇而適宜行之，為健全子宮之道也。